

NETWERK
**Sociale
Gasten**
AMERSFOORT

**Jaarverslag
2025**



Amersfoort, juni 2026

Inhoudsopgave

Voorwoord - p. 3

Netwerk Sociale Gasten - p. 5

#SocialeActie - p. 8

Maatschappelijke Diensttijd - p. 14



Voorwoord

Omzien naar elkaar is misschien niet iets wat door iedereen als vanzelfsprekend wordt gezien. Wie het nieuws volgt, ziet iedere dag hoe mensen tegenover elkaar staan. Hoe polarisatie en individualisering steeds meer grip lijken te krijgen op onze samenleving.

Hoe gaaf is het dan dat jongeren in Amersfoort opnieuw laten zien hoe je een verschil kunt maken voor iemand anders. Omzien naar elkaar klinkt misschien groot en weinig concreet maar het begint vaak klein en praktisch. Met een helpende hand in de tuin of de gezelligheid van samen een kop koffie drinken. Hulpontvangers kijken soms als dagen uit naar een bezoekje van onze jongeren.

Een hulpontvanger vertelde me pas:

“Ik heb de laatste tijd veel mensen verloren en weinig familie meer. Als de jongeren dan langskomen, geeft dat een boost.”

Dat is waar het uiteindelijk om draait. Mensen die zich gezien voelen en jongeren die ontdekken dat hun aanwezigheid ertoe doet.

Amersfoortse jongeren laten ieder jaar opnieuw zien hoeveel verschil je kunt maken met alleen een uurtje van je tijd. Omdat ze simpelweg iets willen betekenen. Omdat ze nieuwsgierig

zijn naar de wereld om hen heen. Of omdat ze zichzelf willen ontwikkelen.

Als oprichter van de stichting raakt het mij nog steeds om te zien hoe een eenvoudig idee is uitgegroeid tot een netwerk waarin zoveel jongeren, inwoners en organisaties elkaar weten te vinden.

De resultaten laten zien hoeveel energie er in ons netwerk zit. Via de #SocialeActie en de Maatschappelijke Diensttijd zetten in 2025 meer dan **700 jongeren** zich in voor de stad. Met elkaar realiseerden zij meer dan **14.000 uur** aan maatschappelijke inzet!

2025 was ook een jaar waarin we achter de schermen verder bouwden. We merkten opnieuw hoe belangrijk continuïteit en goede werkprocessen zijn. Daarom investeerden we in een organisatie die niet alleen betrokken en flexibel is maar ook stevig genoeg om de komende jaren impact te blijven maken.

Dank aan onze partners, collega's, stagiairs en iedereen die ons netwerk ondersteunt! En vooral dank aan alle jonge vrijwilligers. Jullie gaven opnieuw het goede voorbeeld!

Rick Schoen
Directeur Netwerk Sociale Gasten



**“Ik heb de laatste tijd
veel mensen verloren
en weinig familie meer.
Als de jongeren dan
langskomen, geeft dat
een boost.”**

- hulpontvanger bij Sociale Gasten

Netwerk Sociale Gasten

Sociale Gasten helpt jongeren van 13 tot 30 jaar om op een laagdrempelige manier iets te betekenen voor Amersfoort. Wij verbinden hen aan mensen en organisaties die hun inzet goed kunnen gebruiken. Zo doen jongeren nieuwe ervaringen op, ontwikkelen zij zichzelf en ontdekken zij hoe waardevol het is om naar een ander om te zien.

We sluiten aan bij de leefwereld, talenten en behoeften van jongeren. We spreken hun taal, zijn flexibel en benaderbaar. Vanuit een veilige en vertrouwde basis dagen we jongeren uit om uit hun bubbel te stappen en om maatschappelijke impact te maken.

In alles wat we doen staan verbinding, betrouwbaarheid en laagdrempeligheid centraal. We kennen onze jongeren, hulpontvangers en partners, doen wat we beloven en maken

vrijwilligerswerk niet ingewikkelder dan nodig. Zo bouwen we samen aan een sociaal en betrokken Amersfoort, waarin omzien naar elkaar vanzelfsprekend is.

De praktijk leert dat de projecten die de vrijwilligers uitvoeren grofweg te verdelen zijn in praktische ondersteuning, sociale vragen en groepsactiviteiten.

Dit was 2025

Ook In 2025 konden jongeren via onze projecten #SocialeActie en de Maatschappelijke Diensttijd op verschillende manieren iets betekenen voor Amersfoort. Sommige jongeren hielpen eenmalig bij een praktische klus. Anderen bouwden gedurende meerdere maanden aan hun talenten, ontmoetten nieuwe mensen en zetten zich structureel in voor de stad.



2025 in een oogopslag

#SA

#SocialeActie

Laagdrempelig vrijwilligerswerk doen. Een klus, bezoek of maatjescontact. Direct, dichtbij en zo laagdrempelig mogelijk.

Maatschappelijke Diensttijd

Een traject van 80 uur waarbinnen je talenten gaat verkennen, nieuwe mensen ontmoet en een maatschappelijke bijdrage levert.

MDT

706

Jonge vrijwilligers

496 binnen de #SocialeActie en 210 binnen de MDT.

Uur vrijwilligerswerk

4.442 binnen de #SocialeActie en 9.761 binnen de MDT.

14.203

**“Ik heb geleerd dat er
meer is dan je eigen
wereldje.”**

- vrijwilliger bij Sociale Gasten

#SocialeActie 2025

Het project #SocialeActie is voor onze jonge vrijwilligers de meest laagdrempelige manier om mee te doen. Je kunt hier op je eigen tempo en voorwaarden aanhaken. Je gaat als vrijwilliger mensen in Amersfoort helpen die weinig of geen sociaal netwerk hebben. Je kunt eenmalig iets doen of vaker helpen. Hiermee steun je stadsgenoten die zich eenzaam voelen en wel wat extra hulp kunnen gebruiken.



De praktijk leert dat de projecten die de vrijwilligers uitvoeren grofweg te verdelen zijn in praktische ondersteuning, sociale vragen en groepsactiviteiten.

Denk bij praktische ondersteuning aan een tuintje onkruidvrij maken, helpen met verhuizen, een muur schilderen of boodschappen doen. Deze klusjes zijn perfect voor jonge vrijwilligers omdat ze laagdrempelig zijn. Bij sociale hulp gaat het vaak (maar niet altijd) om maatjestrjecten. Bezoek een eenzame oudere, oefen de taal met een vluchteling of ga naar de bioscoop met iemand die dat niet alleen kan. Groepsactiviteiten gaan om acties die je samen in een groep uitvoert. Bijvoorbeeld samen naar lokale events gaan met mensen die dit anders niet kunnen, of met andere jongeren pannenkoeken bakken in een verpleeghuis.

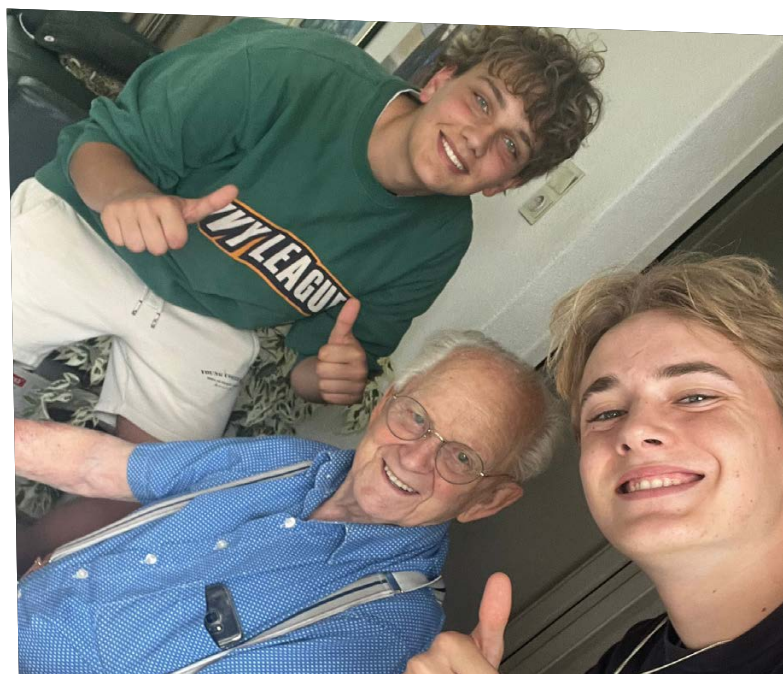
Binnen de #SocialeActie organiseren we ook projectdagen voor jongeren in Amersfoort. Op deze dagen leren tientallen jongeren tegelijk hoe leuk vrijwilligerswerk is. Dit doen we in samenwerking met scholen, verenigingen en jeugdgroepen uit kerken.

Resultaten

Projecten

In 2025 hebben we **253 projecten** gedraaid. Onder een project verstaan wij een hulpvraag die we hebben opgelost. Van deze projecten waren er 65 structureel. Bij structurele activiteiten kun je bijvoorbeeld denken aan een maatjestrject. Zo'n maatjestrject bestaat uit het wekelijks of twee wekelijks bezoeken van iemand.

De laagdrempelige hulp betrof zowel praktische als sociale ondersteuning. In de praktijk is het vaak een combinatie van deze twee. Zo hielpen de jonge vrijwilligers in de tuin, met schoonmaken of gingen samen wandelen, koken of schilderen. Ook namen ze de tijd voor een kop koffie met mensen die zich eenzaam voelden. Bij welzijnsorganisaties ondersteunden ze bij het organiseren van activiteiten of bakten ze bijvoorbeeld pannenkoeken.



Met dit aantal projecten hebben we onze doelstelling van 250 behaald. In vergelijking met 2024 is er een behoorlijke stijging van het aantal projecten. Dit komt vooral doordat we ervoor hebben gekozen de praktische, laagdrempelige klussen extra aandacht te geven dit jaar. Door vaker laagdrempelige en praktische ondersteuning in te zetten, konden we snel schakelen en meer matches realiseren.

Vrijwilligers

In 2025 hebben **496 vrijwilligers** zich ingezet, samen goed voor **4.442 vrijwillige uren**. Van hen hebben 157 vrijwilligers zich meer dan twee keer ingezet.

Hiermee hebben we onze doelstelling van 600 vrijwilligers niet behaald. Ten opzichte van vorig jaar is er wel groei geweest. Het aantal vooraf ingeschatte uren van 4.500 is net niet behaald. Ten opzichte van vorig jaar is hier een daling te zien. Langdurige uitval binnen het team zorgde ervoor dat we minder matches konden maken dan we wilden.

Bereik

We hebben dit jaar naar schatting **655* Amersfoorters geholpen**. 90 unieke Amersfoorters hebben 1 op 1 hulp gehad.



* Dit is een schatting omdat we niet altijd weten wie er bijvoorbeeld in een buurthuis aanwezig is bij het organiseren van een activiteit. En of dit steeds dezelfde mensen zijn of dat er telkens nieuwe mensen komen. Om deze reden maken we per activiteit een schatting van het aantal aanwezige mensen.

Met een doelstelling van 600, hebben we deze doelstelling behaald. Opvallend is dat er dit jaar relatief veel verschillende mensen hulp hebben ontvangen. Meer dan andere jaren is de hulp verdeeld en ontvangt een grotere groep regelmatig hulp.

Uitvoering

Projecten

We helpen mensen met een klein netwerk. Vaak gaat het bij de hulpvragen die we krijgen om eenzaamheid, zelfs als de hulpvraag praktisch is. De hulpvrager heeft vaak niemand om op terug te vallen. Dat is waarom wij inspringen. Vrijwilligers zeggen dat ze door hun werk uit hun bubbel komen en waardering krijgen.

In 2025 kozen we ervoor om extra aandacht te geven aan praktische, laagdrempelige hulpvragen. Denk aan het opknappen van een tuin, schoonmaken, boodschappen doen of schilderen. Hierdoor konden we sneller schakelen en meer verschillende Amersfoorters



helpen. Onze jongeren gingen niet alleen bij mensen thuis aan de slag, maar hielpen ook bij activiteiten in buurthuizen, woongroepen en dagbestedingslocaties.

In de praktijk zijn hulpvragen bijna nooit alleen praktisch of sociaal. Achter een vraag om hulp in de tuin zit vaak iemand die door een lichamelijke beperking de klus zelf niet kan uitvoeren of niemand heeft om op terug te vallen. Daarom geven we onze jongeren altijd mee dat het kopje koffie en het praatje minstens zo belangrijk zijn als de klus zelf.

Naast kortdurende projecten organiseerden we in 2025 ook structurele hulp, zoals wekelijkse of tweewekelijkse maatjescontacten. Onze jongeren gingen wandelen, kookten samen, ondernamen creatieve activiteiten of hielpen iemand om de Nederlandse taal te oefenen.

De hulpontvangers waren heel verschillend: van ouderen die zich eenzaam voelen tot

‘We werden erg blij van het blije gezicht van meneer’.

jongeren met weinig sociale contacten, mensen met een lichamelijke beperking en inwoners die nog maar kort in Nederland wonen.

Opvallend was dat de hulp dit jaar over een grotere groep Amersfoorters werd verdeeld. Door afspraken goed te bevestigen en na te bellen, waren er bovendien minder afmeldingen dan in voorgaande jaren.

Jongeren

Veel jongeren willen wel iets goeds doen voor anderen, maar weten niet waar ze moeten beginnen.



Het woord 'vrijwilligerswerk' klinkt voor veel jongeren nog steeds een beetje stoffig. Bij Netwerk Sociale Gasten praten we met jongeren over deze thema's. Bij ons kunnen jongeren ontdekken hoe waardevol het is om iets voor elkaar te doen.

We maken het makkelijker voor jongeren om zich in te zetten voor anderen door een veilige omgeving te bieden waar ze uit hun comfortzone durven te komen om als vrijwilliger aan de slag te gaan. Vaak vinden ze dat namelijk best spannend. Doordat ze bij ons ervaren wat vrijwilligerswerk inhoudt, hopen we dat de drempel om vrijwilligerswerk te doen lager wordt.

Jongeren zijn de toekomst van de stad. Op deze manier helpen ze mee om (ook in de toekomst) van Amersfoort een sociaal betrokken stad te maken.



Ontmoetingen

Sociale Gasten organiseert ontmoetingen tussen mensen die elkaar normaliter niet zo snel zouden ontmoeten. Ontmoetingen tussen jongeren en ouderen, tussen mensen met diverse culturele achtergronden en levensovertuigingen. Daar waar het kan sturen we bewust op het matchen van mensen uit verschillende groepen in de samenleving.

Door het samenbrengen van verschillende leeftijdsgroepen, ontstaat er intergenerationeel contact. De jongeren brengen vaak andere perspectieven en frisse energie met zich mee, terwijl ze tegelijkertijd kunnen leren van de levenservaring en wijsheid van de mensen die ze helpen.

Dit geldt ook voor het contact tussen mensen met verschillende culturele achtergronden en levensvisies. Deze ontmoetingen leiden vaak tot meer begrip en empathie voor de ander. Door met mensen van verschillende culturele, sociale, en econo-

mische achtergronden om te gaan, worden vooroordelen doorbroken en wordt begrip en respect gestimuleerd.

Kortom, de inzet van jonge vrijwilligers voor stadsgenoten gaat om meer dan alleen het bieden van concrete hulp. Het draagt ook bij aan het creëren van een diverse en inclusieve gemeenschap waarin mensen zich gewaardeerd en ondersteund voelen.

Samenwerking

Netwerk Sociale Gasten is een netwerkorganisatie. Wij brengen vraag (hulpvragen in de stad) samen met aanbod (hulp van jonge vrijwilligers). Hiervoor werken wij samen met enerzijds organisaties waar jonge Amersfoorters in beeld zijn. Denk aan scholen, kerken, verenigingen etc. En anderzijds werken wij samen met maatschappelijke organisaties waar de mensen met een hulpvraag in beeld zijn.



Ontwikkeling

Steeds vaker zien we dat mensen langdurige hulp nodig hebben, zowel bij maatjestrjecten als bij praktische klusjes. Onze jongeren kunnen deze steun bieden. Opvallend dit jaar is dat er meer maatjesvragen voor jonge mensen binnenkwamen. We zien duidelijk een groei vergeleken met ouderen die een maatje zoeken. Binnen de #SocialeActie geven we hier het komende jaar extra aandacht aan.

Er zijn afgelopen jaar geen klachten geweest over het contact met de vrijwilligers of over de inzet die ze hebben getoond. Wel is er soms op het laatste moment een klus afgezegd. Meestal wegens overmacht aan de kant van de vrijwilliger en een enkele keer door een gebrek aan goede communicatie vanuit de vrijwilliger. Wordt er een klus afgezegd dan kunnen we vaak op een ander moment de hulpvraag alsnog inplannen.

De vrijwilligers geven aan de klussen als betekenisvol en leerzaam te ervaren. Ze ontwikkelen sociale vaardigheden en krijgen inzicht in andere leefwerelden. Sommige vrijwilligers vinden het wel erg spannend om de klus uit te gaan voeren en mensen te gaan ontmoeten die ze normaal niet snel tegenkomen. Wij zien het als onze taak om zo veel als mogelijk veilige kaders te scheppen zodat de jongere toch de stap durft te maken om aan de slag te gaan.

In 2026 bouwen we verder aan een betrouwbaar en toekomstbestendig netwerk. De doelstellingen van 2025 vroegen veel van onze medewerkers, mede door langdurige uitval



binnen het team. Daarom brengen we onze ambities en beschikbare capaciteit bewuster met elkaar in balans. Niet om minder te doen, maar om de kwaliteit van iedere match en de aandacht voor deelnemers te kunnen waarborgen.

We blijven investeren in overdraagbare werkprocessen, duidelijke afspraken en een heldere rolverdeling. Daarnaast houden we vast aan zorgvuldig doorvragen bij iedere nieuwe hulpvraag. Zo beschermen we jonge vrijwilligers, bieden we hulpontvangers passende ondersteuning en kunnen partners erop vertrouwen dat een match goed wordt voorbereid.

Wat blijft is de kern van #SocialeActie: laagdrempelige hulp, persoonlijke aandacht en ontmoetingen die ertoe doen. Zo geven we jongeren de ruimte om impact te maken en bouwen we samen met onze partners aan een socialer Amersfoort.

In 2026 zetten we een volgende stap in de verduurzaming van de #SocialeActie. Alle interne wisselingen van het afgelopen jaar hebben laten zien dat het vastleggen van werkprocessen een belangrijke voorwaarde is. Zo blijven we wendbaar en efficiënt, juist bij veranderingen binnen het team.



Projectvoorbeelden

Echte eenzaamheid los je niet op met een vrijwilliger, maar de mensen die we helpen kijken wel echt uit naar de komst van onze jongeren. Ze zeggen dat ze zich gezien en geaccepteerd voelen door de jongeren.

Ze (de jongeren) doen zo goed hun best, het zijn schatten. Het voelt heel goed, ik ben dat niet zo gewend.

Enkele reacties van jonge vrijwilligers:

'We werden erg blij van het blije gezicht van meneer'.

Ik wil even zeggen hoe dankbaar ik ben. Ik heb echt gezien hoeveel moeite en zorg jullie hebben gestoken in het helpen van mij. Het resultaat is bijna niet te geloven. Jullie werk heeft voor mij een enorm verschil gemaakt en dat raakt me echt. - hulpontvanger

Ik ben heel erg tevreden. Ze helpen me in de tuin. Zonder hen zou ik het niet redden. Dus de hulp sluit goed aan. Ze brengen ook veel gezelligheid met zich mee. Ik heb de laatste tijd veel mensen verloren, ik heb weinig familie meer. En als de jongeren dan langskomen geeft dat een boost.

'Bijzondere ervaring dat je in anderhalf uur zoveel voor een ander kunt betekenen'.

'Indrukwekkend om te zien en te ervaren wat er achter een voordeur afspeelt'.

De combinatie van oudere hulpontvangers en jonge vrijwilligers pakt ook vaak goed uit. Zo geven meerdere ouders aan dat ze het contact zo leuk vinden en genieten van de gezelligheid die de vrijwilliger met zich meebrengt.

Maar ook jongere hulpontvangers zijn enthousiast. Een jonge dame die wekelijks bezoek van een maatje krijgt vertelde;

'Ik heb geleerd dat er meer is dan je eigen wereldje'.

Enkele reacties van ouderen op de hulp die ze ontvingen:

Het contact met de jongeren liep vanzelf, ze zijn erg enthousiast. En je kunt er ook gewoon iets tegen zeggen. Ik vond het heel waardevol.

We gaan vaak iets leuks of creatiefs doen. Zij zorgt echt dat ik meer creatief bezig ben. Ik miste gewoon sociale contacten en dat heb ik nu met mijn maatje. Het brengt gewoon weer gezelligheid en zorgt dat ik me minder eenzaam voel.

'Het geeft een dankbaar gevoel om mensen te helpen'.



Maatschappelijke Diensttijd

Maatschappelijke Diensttijd (MDT) is de ontdekkingsreis voor jongeren naar de beste versie van henzelf. Het is dé manier om hun talenten te ontdekken, nieuwe mensen te leren kennen, en iets goeds te doen voor de maatschappij. De activiteiten worden afgestemd op de wensen en interesses van de jongeren. Daarbij is er ruim aandacht voor persoonlijke ontwikkeling. MDT is voor jongeren tussen de 13 en 30 jaar. In een traject van 6 maanden zetten ze zich 80 uur in voor de maatschappij.

MDT binnen het onderwijs

Bij MDT Onderwijs werken we samen met MBO Amersfoort en CSG Guido Amersfoort. Studenten van Sociaal Werk, Helpende Zorg & Welzijn en Economie op MBO Amersfoort krijgen de kans om mee te doen aan MDT. Ze zijn actief in het Weggeeflokaal, doen mee aan maatjesprojecten en krijgen maatschappelijke opdrachten uit de stad. De HAVO en VMBO 3 leerlingen van CSG Guido worden gekoppeld aan een maatschappelijke organisatie waar ze 6 maanden als vrijwilliger aan de slag gaan. Alle trajecten worden aangevuld met trainingen en coaching gericht op ontwikkeling en het ontdekken van je maatschappelijke betrokkenheid.



Individuele trajecten

Individuele trajecten bieden jongeren de kans om buiten schooltijd mee te doen aan MDT. Jongeren die zich hiervoor aanmelden hebben bijvoorbeeld een tussenjaar of tijd naast hun werk of studie om iets voor de maatschappij te doen. Ze worden bijvoorbeeld maatje van iemand of nemen deel aan een themagericht groepstraject van 6 maanden. Hierbij zetten ze zich in voor de stad rondom thema's als politiek of eenzaamheid. Tijdens deze trajecten draait alles om nieuwe mensen ontmoeten, bijdragen aan de samenleving en de stad op een nieuwe manier leren kennen.



Resultaten

Overgang MDT

2025 was een overgangsjaar tussen twee subsidieperiodes. We rondten MDT-subsidie 5A af en gingen van start met MDT2024. Gedurende het jaar namen in totaal 210 jongeren deel aan een MDT-traject. Een deel van deze trajecten was al voor 2025 gestart of loopt door in 2026. Samen zetten de jongeren zich maar liefst 9.761 uur als vrijwilliger in voor de stad.

MDT binnen het onderwijs

In 2025 namen 83 jongeren van de locaties VMBO en HAVO/VWO van CSG Guido deel aan een MDT-traject. Zij maakten kennis met verschillende maatschappelijke organisaties en kozen een plek waar zij zich als vrijwilliger wilden inzetten. Zo deden de jongeren buiten school nieuwe ervaringen op.

In 2025 namen 95 jongeren van MBO Amersfoort deel aan een MDT-traject. Zij zetten zich op verschillende manieren in. Een deel hielp

mee in het Weggeeflokaal waar zij bezoekers ontvingen en hielpen bij het verzamelen en uitdelen van kleding. Andere jongeren werden als maatje gekoppeld aan iemand die behoefte had aan contact of ondersteuning. Ook ging een gedeelte als vrijwilliger aan de slag bij een lokale maatschappelijke organisatie.

Daarnaast namen studenten van mbo-niveau 2 deel aan een speciaal groepsprogramma. Zij kregen extra begeleiding bij het ontdekken van hun maatschappelijke betrokkenheid en werkten stap voor stap aan hun zelfvertrouwen en persoonlijke ontwikkeling.

Individuele trajecten

In 2025 volgden 32 jongeren een individueel MDT-traject. Zij gingen aan de slag binnen MDT Politiek of werden maatje van iemand die zich eenzaam voelde. Zo ontwikkelden zij hun talenten en maakten ze direct verschil voor een ander.



Uitvoering

In 2025 rondten we MDT 5A af en startten we tegelijkertijd met de uitvoering van MDT2024. De eerste maanden stonden daarom mede in het teken van het compleet maken van deelnemersdossiers, het verwerken van uren en het afronden van de registratie. Na het afronden van de registratie van 5A ontstond meer ruimte om de aandacht te richten op de nieuwe trajecten.

In de zomer bereidden we de nieuwe onderwijstrajecten eerder en uitgebreider voor. We maakten vooraf afspraken met scholen en maatschappelijke organisaties en brachten mogelijke vrijwilligersplekken alvast in kaart. Hierdoor konden meerdere groepen na de zomervakantie snel beginnen en werden jongeren binnen twee grote projecten vrijwel direct gekoppeld aan een passende plek.



Het programma voor jongeren die actief waren in het Weggeeflokaal werd opnieuw bekeken en aangepast. De jongeren hielpen bij het ontvangen van bezoekers en het verzamelen, ordenen en uitdelen van kleding. Daarnaast was er dit jaar extra aandacht voor de begeleiding en voor wat jongeren tijdens hun inzet leerden. Deze aanpak is in de praktijk getest en vormt de basis voor het vervolg van het programma.

Na een periode van voorbereiding startten we bij een nieuwe locatie van MBO Amersfoort een groepsprogramma voor een sprintklas Economie op mbo-niveau 2. Deze studenten hebben vaak meer ondersteuning nodig bij het vormgeven van een MDT-traject. Binnen het programma kregen zij daarom extra begeleiding en maakten zij via werkbezoeken kennis met verschillende organisaties en werkomgevingen. Waaronder Picnic en Kees Smit Tuinmeubelen. Zo combineerden we maatschappelijke

inzet met persoonlijke ontwikkeling en oriëntatie op werk.

De werving voor MDT Politiek leverde deze ronde minder deelnemers op dan gehoopt. Een eerste startmoment werd daarom uitgesteld. Uiteindelijk besloten we het traject met drie jongeren toch te laten starten om deze jongeren toch een MDT en daarmee een ontwikkelkans te kunnen bieden. De kleinere groepsgrootte bood daarmee extra ruimte voor persoonlijke aandacht en inhoudelijke verdieping. Ook hielp een oud-deelnemer mee bij de werving en de invulling van onderdelen van het programma. Daarmee kreeg een jongere vanuit eigen ervaring een actieve rol in de ontwikkeling van het traject.

De trajecten voor jongeren die meer ondersteuning nodig hadden, vroegen opnieuw veel aandacht van het team. In de loop van het jaar



konden we deze begeleiding steeds beter organiseren. Begeleiders herkenden sneller wat een jongere nodig had en konden gericht afstemmen met scholen en vrijwilligersplekken. Deze ontwikkeling is ook zichtbaar in de uitval. Bij de intensieve trajecten was dit aan het begin van het jaar nog een belangrijk aandachtspunt. Aan het einde van 2025 lag het uitvalspercentage aanzienlijk lager.

De planning van de onderwijstrajecten vroeg regelmatig om flexibiliteit. Roosters, groepsindelingen en startmomenten veranderden soms. Hierdoor konden vrijwilligersplekken en personeel inzet niet altijd zo vroeg worden vastgelegd als gewenst.

We hebben meer ruimte gemaakt voor de contacten met MBO Amersfoort en de twee locaties van CSG Guido. Er zijn gesprekken gevoerd over de inhoudelijke samenwerking, de planning en de financiële mogelijkheden voor toekomstige trajecten. Hierdoor kregen we beter zicht op wat scholen nodig hebben en welke afspraken hier het beste bij passen.



Ontwikkelingen

De ervaringen uit 2025 helpen ons om de MDT-trajecten verder te ontwikkelen. We zien dat een vroege voorbereiding zorgt voor een snellere start, betere matches en meer rust in de begeleiding. Daarom willen we afspraken met scholen en maatschappelijke organisaties voortaan eerder vastleggen.

Ook blijven we investeren in trajecten voor jongeren die extra ondersteuning nodig hebben. De ervaring die het team hiermee heeft opgebouwd, gebruiken we om de begeleiding verder te verbeteren en vrijwilligersplekken nog beter te laten aansluiten bij de mogelijkheden van deze groep jongeren.

In 2026 gaat het Weggeeflokaal opnieuw één dag per week open onder onze begeleiding. Daarnaast onderzoeken we samen met lokale partners nieuwe individuele trajecten en bereiden we met de gemeente Amersfoort een kleinschalige MDT-pilot voor statushouders voor.

We kijken daarbij niet alleen naar het aantal deelnemers maar vooral naar de kwaliteit en haalbaarheid van ieder traject. Ons doel is om jongeren een plek te bieden waar zij daadwerkelijk kunnen bijdragen, nieuwe ervaringen opdoen en de begeleiding krijgen die zij nodig hebben.

Projectvoorbeelden

Een maatje:

Voor een jongere met niet-aangeboren hersenletsel is het niet altijd gemakkelijk om nieuwe contacten te leggen en vriendschappen te onderhouden. Door geheugenproblemen en moeite met het voeren van gesprekken voelde hij zich regelmatig alleen. Hij zocht daarom iemand met wie hij samen activiteiten kon ondernemen.

Via Sociale Gasten werd hij gekoppeld aan een jonge MDT'er die zich in een tussenperiode wilde inzetten voor een ander. Beiden vonden de eerste ontmoeting spannend. Ze wisten nog niet goed of ze genoeg gemeen zouden hebben en of het contact vanzelf zou ontstaan.

Toch bleek er al snel een klik te zijn. Ze gingen samen naar buiten, maakten uitstapjes en ondernamen verschillende activiteiten. Wat begon als een maatjes-traject, groeide uit tot een contact waar ze allebei plezier en vertrouwen uit haalden.

De vrijwilliger heeft zijn MDT inmiddels afgerond en gaat een nieuwe fase in met studie en andere verplichtingen. Toch willen ze elkaar blijven zien. Een mooi voorbeeld van hoe een voorzichtige eerste ontmoeting kan uitgroeien tot een waardevolle band.



Van MDT naar een nieuwe baan:

Een jongere maakte via een eerste MDT-traject kennis met maatschappelijke betrokkenheid en persoonlijke ontwikkeling. Daarna ging hij bij een maatschappelijke organisatie aan de slag als vrijwilliger. Daar ontdekte hij dat werken in de zorg bij hem past.

Het traject leverde hem niet alleen nieuwe ervaringen en zelfvertrouwen op maar ook een concrete vervolgstap. Een baan en een opleiding bij een zorgorganisatie in de regio. Een mooi voorbeeld van hoe maatschappelijke inzet jongeren kan helpen om hun talenten te ontdekken en richting te geven aan hun toekomst.

Wat scholieren zeggen over hun MDT:

Ik ben best introvert, maar kan ook best sociaal zijn.

Niet alles wat moeilijk lijkt, is zo erg als het voelt. Het valt altijd wel op te lossen. Gewoon doen, hoe fout kan het nou gaan.

Het is niet erg om te zeggen dat je niet weet hoe iets moet.

Dat ik dit (presenteren) al doe zonder daar heel erg tegenop te zien, komt door MDT.

Ik ben zelfverzekerder geworden, durf ook de leiding te nemen en voor mensen te staan.

Wat ouders van MDT'ers zeggen over het traject:

Heel waardevol voor de tieners, voor hun ervaring in het 'werkende leven'

Goed voor haar persoonlijke ontwikkeling en groei naar volwassenheid.

Mooi om via school de mogelijkheid te hebben voor onze dochter om bij te dragen aan het leven van anderen in onze eigen omgeving.

Een waardevolle ervaring. Onze dochter denkt na over hoe ze zich wil inzetten en wat ze nog wil ontwikkelen.

Mijn dochter kan alvast even oefenen in de rol van 'werknemer'. Met bijv. communicatie over een keer niet komen ivm toetsweek

Dit was even fijn voor mijn zoon, om even af en toe te ventileren van school en met iets anders bezig te zijn.

Kinderen op het vwo komen weinig in aanraking met de praktijk. Daarom vind ik dat dit soort dingen veel meer gestimuleerd moet worden ook voor het welzijn van het kind.

Wat MBO studenten zeggen over hun MDT:

Ik heb geleerd dat er heel veel mensen zijn die iets voor een ander doen, zonder dat ze er betaald voor krijgen. Dat vind ik bijzonder en wil ik zelf na MDT ook blijven doen.

Het leven is meer dan alleen zo veel mogelijk geld verdienen. Ik wil ook graag anderen helpen die het niet zo goed hebben als ik.

Eerlijk? Ik had niet zo'n zin om een tuintje op te knappen. Maar de mevrouw kon het echt niet zelf en was zo dankbaar. Ik ben blij ben dat ik haar toch ben gaan helpen.



in

www.sociale gasten.nl